

Club Up host

Cristina Muntean

Jsem poradkyně, lektorka, koučka a mentorka strategické komunikace firem i osob. Specializuji se na komunikaci a na rozvoj emoční i systemické inteligence lídrů i budoucích lídrů. Přispívala jsem do anglicky psaného ekonomického časopisu Czech Business Weekly, kde jsem později pracovala jako



odborná redaktorka, později jsem se stala šéfredaktorkou, poté zástupkyní šéfredaktora. Po uzavření Czech Business Weekly, jsem opustila mediální svět. Založila jsem Media Education CEE, PR a vzdělávací agenturu.

Osobně nabízím poradenství, školení, koučing i mentoring zaměřený na rozvoj dovedností budoucnosti: osobní branding, zpětná vazba a efektivní komunikace, mediální a krizová komunikace, vedení vzdálených týmů, diverzita a nevědomé předsudky, autentický ženský leadership a další aspekty emoční a systemické inteligence v komunikaci a ve vedení firem. Své služby nabízím v češtině, angličtině, francouzštině a v rumunštině, mém rodném jazyce.

Své inovativní vhledy v komunikaci, emoční inteligenci a v leadershipu čerpám ze strategické kombinace svých mediálních a PR zkušeností a z různorodostí metod osobního rozvoje, které jsem si v průběhu let osvojila. Jsem certifikovaná exekutivní koučka a koučka s enneagramem podle standardů Mezinárodní federace koučů (ICF).

Od roku 2016 jsem také mezinárodně certifikovaná lektorka enneagramu, komplexního a dynamického systému osobnostního rozvoje podporujícího růst emoční inteligencelidí. Kromě emoční inteligence rozvíjí i sociální a systemickou inteligenci manažerů formou systemického koučinku či metody systemických konstelací, kterou jsem si osvojila v České republice u Jana Bílého a v zahraničí u holandského Bert Hellinger Institute Netherlands.

Od prosince 2017 jsem členkou rady České asociace systemických konstelací (ČASK). V roce 2018 jsem také vstoupila do Mezinárodní enneagramové asociace (IEA), do Mezinárodní asociace systemických konstelací (ISCA) i do sítě The Enneagram in Business Network (EIBN). V roce 2011 jsem byla zvolena předsedkyní českého PR Klubu; o rok později jsem byla vybrána jako první žena, která vedla Marketingový výbor Americké obchodní komory v České republice.

Cristina je autorkou knihy Vy jako značka – Osobní branding pro kariérní růst, kterou vydala v roce 2018 v nakladatelství Grada

Cristinamuntean.cz